

Общешкольное спортивное мероприятие «День здоровья»

Под девизом: «В здоровом теле, здоровый дух»

Очень редко учащиеся раскрывают свои физические возможности в такой степени, как это происходит в спортивных соревнованиях. В них он, не подозревая об этом, развивает свои физические и моральные качества, учится дружить, соперничать, побеждать, мыслить и рассуждать.

День здоровья начинается с построения в спортивном зале. С приветственным словом перед детьми выступает представитель администрации школы.

Под звуки музыки «Герои спорта» (исп. Муслим Магомаев).

ВЕД. Добрый день, дорогие друзья, гости и болельщики. Сегодня мы собрались на спортивном празднике « В здоровом теле – здоровый дух!». Участниками соревнований станут школьники нашей школы с 1 по 11 класс.

ВЕД. Быть здоровым и красивым помогает в жизни спорт,
Ловкость, мужество и силу
Всем он людям придаёт.
Тот, кто дружит с тренажёром и скакалкой и мячом,
Тот свернёт любые горы,
Тем все беды нипочём.

Уважаемые гости, среди наших ребят тоже немало героев, спортивных звездочек, будущих олимпийцев.

ВЕД. Современный мир такой стремительный, такой энергичный. Он требует от нас овладения искусством быть здоровым. Ведь здоровье – сокровенное богатство каждого из нас. А чтобы сохранить здоровье, нужно заниматься физкультурой и спортом.

А собрались мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости. А ещё для того, чтобы поближе познакомиться и покрепче подружиться. И неважно, кто будет победителем, а он обязательно будет, главное, чтобы мы все почувствовали атмосферу праздника и взаимного уважения.

Разрешите представить членов жюри, которые будут судить соревнования. Помогать нам будут ребята- старшекласники. Пусть победит сегодня сильнейший, а в выигрыше останутся дружба и сплочённость. Желаю всем успеха!

ВЕД. В борьбе закаляется крепкая воля
И надо всем верить в успех
Кто смотрит на вещи уныло и хмуро
Пусть примет наш добрый совет:
Получше, надёжней дружить с физкультурой,
Тогда непременно придёт к вам успех!

«Молодежь выбирает здоровье!»,

Агитпредставление, посвященное Неделе здоровья.

На фоне музыкальной заставки звучат слова:

Откуда берутся люди больные?
Может быть, вовсе они не плохие?
Может, больные отколь прилетают?
А люди здоровые это не знают?
Откуда болезнь у Сережи грязнули?
Быть может больных и с Сатурна столкнули?
Чего мы сидим и впустую гадаем?
Об этой истории сейчас мы узнаем?

Выходит мальчик, тянет за ляжку портфель. Голова его опущена, взгляд поникший.

Фоном звучат слова:

Идет человечек из школы домой,
Несет он портфель тяжелый с собой.
Спина покосилась, ломота в ногах,
Сейчас упадет, ели молвит он...

Мальчик: ...Ах!

Я столько здоровья теряю, друзья,
Курил- тут же бросил- не лгу вовсе я!
Друзья вот позвали зимой на каток,
А я им ответил: Не охота, ни скок!
Весной меня звали гоняться с мячом –
Бежать не хочу я, и это мне в лом!
Надену я лучше блатные штаны,
Майку, бейсболу, от солнца очки
И сяду в тени, мне не нужен припёк,
Достану сигару- я все ж паренёк!
Друзья говорят, будто вредно всё это-
Курну вот разок и съем я конфету.
Быть может разок ничего и не будет?!
Нет, лучше посплю-
Может, кто-то разбудит!

(Мальчик садится в тени, и засыпает).

Звучит музыкальная отбивка на тему «Молодежь». Выходят представители молодежной агитбригады.

^ 1-й: Пойдемте, ребята, на школьный стадион, там сегодня День здоровья!

2-й: Быть здоровым - это здорово! (Делают хлопки)

3-й: А это кто здесь сидит? Да это же Антон из соседнего класса!

^ 4-й: Антон, пойдём с нами!

Мальчик: Никуда я не пойду-

Видеть вас я не хочу.

1-й: Как же так, с тобою что?
2-й: Что с тобой произошло?
3-й: Может быть температура?
4-й: (*замечает около мальчика баночку из под пепси*)
Весьма странная микстура!
^ **1-й:** Что с собою сделал ты?

Мальчик: Что за натиск и панты?
Я сказал, что отдыхаю!
Ну, а вас я знать, не знаю!

1-й: Мы – ребята, просто класс!
2-й: Сила, грация при нас!
3-й: Дружим мы со спортом все-
Чтоб здоровым быть вполне!
^ **4-й:** Быть здоровым- наш аншлаг...

Вместе: Сделай верным с нами шаг!

1-й: Первый шаг- режим дневной:
Знай как есть, когда сон твой!
^ **2-й:** Шаг второй- зарядка утром!
3-й: Третий шаг- спокойным будь,
На уроке будь ты умным,
Дома злость ты позабуди!
4-й: Шаг четвертый- это мяч.
Далеко его не прячь!
Выходи играть с друзьями.
1-й: Ну а пять- ты вместе с нами
К здоровью по тропе шагай,
И дружно песню запевай!

Участники агитбригады поют песню «Будь здоров!» на мотив «Чунга-чанга»

Чудо-средство для здоровья есть,
Все по пальцам можно перечесать:
Гигиена — это будет раз,
Настроенье — как сейчас у нас!
Припев.
Это два, а три — зарядка.
Чтобы было все в порядке,
Надо спортом заниматься, закаляться.
А четыре — витамины,
Для болезней нет причины,
Надо только очень, очень постараться.
Сможем мы здоровье накопить,
Чтоб нам стало радостнее жить,
Чтоб заботу мы могли с тобой
Подарить планете голубой.
Припев.
Чтобы реки не мелели,
Родники чтоб звонко пели,

Чтобы всех зверей согрели мы любовью.
Чтоб здоровы были дети
На счастливой на планете,
Мы желаем всем и каждому здоровья!
Всем здоровья!
Мы молоды, красивы, энергичны!
В нас сила, ум и бицепсы отличные!
В теле нашем ловкость, быстрота ,
Нам без спорта жить, друзья, нельзя!

На любимом стадионе
Все рекорды мы побьем
И на смену чемпионам
Очень скоро мы придем!

^ **1-й:** Быть здоровым- это классно!
2-й: Друзья, здоровым быть прикольно!
3-й: Здоровым быть совсем не больно!
4-й: Болезнь- это зло, и наше коварство.
Вместе: Здоровье – вот наше богатство!